



LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

12.12.2023
AULA CERRA



8:00 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

8:30 **Saluti Istituzionali**

Direttore Generale **Dott. A. M. BIANCHI**

Direttore Sanitario Aziendale **Dott. M. DI MAURO**

Direttore Scientifico **Dott. A. BUDILLON**

Introduzione ai lavori

Dott.ssa MARIA LINA TORNESELLO

Direttrice f.f. S.C. Biologia Molecolare e Oncogenesi Virale, presidente CUG

Interventi preordinati

9:00 *Programma regionale: Luoghi di Lavoro che promuovono salute*

Dott.ssa SIMONA MENEGOZZO

Medico Competente Coordinatore – Servizio di Medicina del Lavoro

9:30 *Il mangiar sano*

Dott.ssa VALERIA TURRA'

Responsabile della SSD Dietologia e Nutrizione Artificiale

10:00 *Benefici dell'attività fisica*

Dott.ssa MONICA PINTO

Direttore S.C. Medicina Riabilitativa

10.30 - 11.00 **healthy break**

11:00 *Prevenzione del tabagismo*

Dott. FABIO CURCIO

Specialista Ambulatoriale Igiene e Medicina Preventiva Dip.Dipendenze - ASLNapoli 1 Centro

11:30 *Rischi legati al consumo dannoso dell'alcool e altre forme di dipendenze*

Dott.ssa CONCETTA FIORITO

Dirigente Psicologa SERD Distretto N28 Dip.Dipendenze - ASLNapoli 1 Centro

12:00 *Promozione del benessere psicologico e prevenzione del disagio lavorativo*

Dott.ssa ORNELLA MAZZONI

Assistente alla Ricerca S.S.D. Psicologia Oncologica

12:30 **Tavola Rotonda: discussione e proposte con la partecipazione delle organizzazioni sindacali**

13:00 **Questionario ECM**

13:30 **CHIUSURA LAVORI**

Figure professionali: Tutte le professioni sanitarie

L'evento formativo rientra nella Educazione Continua in Medicina: 4 Crediti ECM

Per iscrizioni:

Responsabile Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Carla Donati tel. 08117770184

e-mail s.menegozzo@istitutotumori.na.it



Convegno 12 dicembre 2023 “Luoghi di lavoro che promuovono salute”

Secondo le indicazioni espresse dalla D.G.R.C. n°27 del 26/01/2021 inerente alle Linee d’indirizzo delle AA.SS.LL. per l’attivazione del Programma “*Luoghi di lavoro che promuovono salute*” e dal Piano Regionale della Prevenzione 2020/2025, è stato organizzato dal Servizio di Medicina del Lavoro dell’Istituto IRCCS F. G. Pascale un evento formativo rivolto a tutte le professioni sanitarie afferenti all’INT IRCCS F. G. Pascale e tenutosi il giorno 12 dicembre 2023 presso l’Aula Cerra.

L’evento, rivolto a tutte le professioni sanitarie afferenti all’INT IRCCS F. G. Pascale è stato attuato al fine di favorire l’acquisizione di idonee conoscenze e competenze ai lavoratori e alle lavoratrici onde migliorare la consapevolezza di aderire a misure preventive in grado di rendere i luoghi di lavoro ambienti volti a produrre un cambiamento favorevole delle condizioni di salute dei lavoratori.

Sono stati trattati i seguenti argomenti:

1. promozione della salute nei luoghi di lavoro secondo i principi della responsabilità sociale;
2. promozione della salute sotto il profilo della corretta alimentazione,
3. promozione dell’attività fisica,
4. contrasto al fumo di tabacco, contrasto al consumo dannoso dell’alcool e ad altre forme di dipendenza.

Gli interventi dei relatori, moderati dalla dott.ssa Marialina Tornesello (Direttrice f f S.C. Biologia Molecolare e Oncogenesi Virale - Presidente CUG), sono stati articolati nel seguente modo:

- ↳ La Dott.ssa Simona Menegozzo (Medico Competente Coordinatore - Servizio di Medicina del Lavoro) ha introdotto il programma regionale presentando i dati relativi al profilo di equità e salute dell’INT IRCCS F. G. Pascale;
- ↳ la Dott.ssa Valeria Turrà (Responsabile della SSD Dietologia e Nutrizione Artificiale) ha incentrato la sua relazione sull’importanza di una corretta alimentazione soprattutto al fine di prevenire le malattie croniche come l’obesità, il sovrappeso, l’ipertensione arteriosa, le malattie dell’apparato cardiocircolatorio, le malattie metaboliche, il diabete tipo 2 ed alcune forme di tumori.
- ↳ La Dott.ssa Anna Licia Mozzillo (Nutrizionista – Dip. Corp.s di Ricerca assistenziale cura e melanoma) ha presentato cinque esempi di menù salutari facilmente eseguibili dai dipendenti che possono essere utilizzati per la pausa pranzo.
- ↳ La Dott.ssa Monica Pinto (Direttore S.C. Medicina Riabilitativa) ha proposto semplici esercizi da praticare nelle pause dell’attività lavorativa sottolineando l’importanza di effettuare attività fisica almeno 3 volte a settimana per minimo 45 minuti a seduta;

↳ la Dott.ssa Ornella Mazzoni (Assistente alla Ricerca S.S.D. Psicologia Oncologica) ha individuato azioni specifiche che potrebbero rilevarsi utili sia per la prevenzione del disagio lavorativo che per promuovere e mantenere il benessere nelle organizzazioni sanitarie.

Hanno partecipato, portando il loro contributo, anche i Dirigenti del Dipartimento Dipendenze ASL Napoli 1 Centro Dott. Fabio Curcio (Specialista Ambulatoriale Igiene e Medicina Preventiva) e Dott.ssa Concetta Fiorito (Dirigente Psicologia SERD Distretto 28) i quali hanno affrontato le problematiche connesse al fumo, all'alcool ed alle altre forme di dipendenza.

Al convegno hanno altresì presenziato i Dirigenti del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL Napoli 1 centro Dott. Gaetano Goglia e il Dott. Felice De Falco Referente PP03 Asl Napoli1.

Il corso ha attribuito ai partecipanti 4 crediti formativi ECM registrando forte partecipazione dei lavoratori dell'INT IRCCS F. G. Pascale nonché degli studenti del corso di laurea in Scienze Infermieristiche con Polo Didattico presso l'INT IRCCS.

In questo evento formativo i Relatori hanno attuato modalità comunicative che hanno facilitato la partecipazione delle/dei lavoratrici/lavoratori più esposti/vulnerabili a ***"rischi di diseguaglianze di salute"***.

Ampia la partecipazione al dibattito finale con il coinvolgimento nella tavola rotonda dei rappresentanti sindacali Dott.ssa Maria Napolitano (RLS), Dott. Pier Luigi Franco (Responsabile Uil Medici) e Dott.ssa Paola Gargiulo (Delegata C.I.S.L.).

Inoltre, durante i lavori, i discenti hanno potuto sperimentare un break salutare caratterizzato da bevande biologiche, the verde, bevande vegetali, orzo bio, succhi di frutta privi di zuccheri aggiunti, crostatine con confettura di frutta di stagione, biscottini e dessert con farina integrale di farro e gocce di cioccolato, plumcake con olio e farina bio, arance, frutta secca (noci e mandorle), macedonia di frutta di stagione, cioccolato fondente.

Il corso ha attribuito ai partecipanti 4 crediti formativi ECM registrando forte partecipazione dei lavoratori dell'INT IRCCS F. G. Pascale.