

Abstract relazioni	
SSD Psicologia Oncologica Dott.ssa Daniela Barberio Dott.ssa Ornella Mazzoni	<i>“Il benessere psicologico e organizzativo: strategie per preservarlo e promuoverlo”</i> <i>Abstract</i> Il disagio psicologico è uno stato temporaneo caratterizzato da sintomi emotivi, comportamentali e mentali che possono incidere sulla vita quotidiana di una persona con ricadute sia sulla sfera personale che in ambito lavorativo. Quando un disagio psicologico diventa “cronico” e impedisce ad una persona di vivere in modo funzionale tutti le dimensioni della propria vita, allora si parla di disturbo psicologico. Per benessere organizzativo si intende la capacità di un'organizzazione di promuovere e mantenere il benessere fisico, psicologico e sociale di tutte le lavoratrici e di tutti i lavoratori che operano al suo interno. Possiamo, pertanto, considerare il benessere come una proprietà della relazione tra l'individuo e l'ambiente di lavoro. Il contributo della SSD Psicologia intende sottolineare quanto sia importante nella nostra vita (sia personale che lavorativa) preservare la salute mentale. Per farlo diventa necessario comprendere i meccanismi che sottendono il disagio e le cause che determinano un disturbo. Ciò al fine di individuare i fattori di rischio ed attuare interventi di prevenzione e di promozione del benessere psicologico.
Curcio Fabio	In premessa verranno illustrate le principali modalità e le caratteristiche note e meno note associate alle varie tecniche per fumare, antiche e moderne, con i rischi associati. Si accennerà alle azioni della nicotina al livello organico, con particolare riferimento all'azione sul sistema nervoso ed ai meccanismi della dipendenza in generale ed in particolare. Diagnosi del tabagismo. Epidemiologia della prevalenza del fumo in Europa e Italia e accenni alle ricerche in corso sugli studenti. Descrizione delle strategie generali e in particolari per la prevenzione del fumo di tabacco, che mirano a ridurre l'iniziazione e



E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

	la prevalenza del fumo, nonché a incoraggiare e sostenere la cessazione del fumo.
<i>Fiorito Immacolata</i>	Vecchie e nuove dipendenze I luoghi di lavoro non sono solo un luogo dove osservare eventuali dipendenze e disagi e orientare i lavoratori verso comportamenti più salubri per se e per l'azienda, ma un luogo d'elezione per sollecitare buone pratiche, per informare e quindi prevenire eventuali problematiche legati alle dipendenze in generale. Nell'ambito di Luoghi di lavoro che promuovono benessere si affronteranno tematiche quali: la dipendenza in generale, i rischi legati ad alcuni tipi di piaceri, l'uso e l'abuso di alcool, problematiche connesse al gioco d'azzardo ed a internet, dipendenza da fumo, dando un' idea dei vari percorsi da seguire ove mai il problema sia già esistente o solo per saperne di più. Dott.ssa Concetta Fiorito