



# LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

Aula CONSIGLIO  
29.04.2026

## • BENEFICI DELL'ATTIVITA' FISICA • IL MANGIAR SANO

8:00 - 8:15 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

8:15 - 8:30 **Saluti Istituzionali**

Direttore Generale **Dott. M. DI MAURO**

Direttore Sanitario **Dr. A. D'ARGENZIO**

Direttore Scientifico **Dott. A. BUDILLON**

8:30 - 9:00 **Luoghi di lavoro che promuovono salute INT. PASCALE**

**Dott.ssa SIMONA MENEZZOZZO**

*Medico competente – Servizio di Medicina del lavoro*

9:00 - 10:00 **Benefici dell'attività fisica**

**Dott.ssa MONICA PINTO**

10:00 - 11:00 **Esercitazione pratica**

**Dott.ssa MONICA PINTO**

11:00 - 11:30 **Healthy Break**

11:30 - 12:30 **Il mangiar sano**

**Dott.ssa VALERIA TURRÀ**

12:30 - 13:30 **Esercitazione pratica**

**Dott.ssa CAROLINA DE FUSCO**

13:30 - 14.00 **Lunch break**

14:00 - 15:00 **Movimentazione manuale carichi**

**Dott.ssa MARIA ROSARIA ESPOSITO**

15:00 - 15:30 **Questionario Ecm**

**Responsabile Scientifico**

**Dott.ssa Menegozzo Simona**

*Medico Competente*

**Segreteria Organizzativa**

**Dott.ssa Claudia Talotti**

[c.talotti@istitutotumori.na.it](mailto:c.talotti@istitutotumori.na.it)

081. 17770187