

LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI È NELLE TUE MANI

TI SEI LAVATO LE MANI?

Un semplice gesto **protegge:**

- te stesso
- i tuoi cari in ospedale
- i tuoi familiari a casa

CURE PULITE
CURE SICURE
IGIENE DELLE MANI



Proteggi i tuoi cari:
prima di toccarli, lavati le mani

Lo sapete che.....

In ospedale le mani sono il veicolo più comune attraverso il quale si trasmettono microrganismi responsabili di infezioni.

L'igiene delle mani è quindi la misura più efficace per ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni.

Lavati le mani con acqua e sapone oppure con il gel a base alcolica che troverai nella stanza.

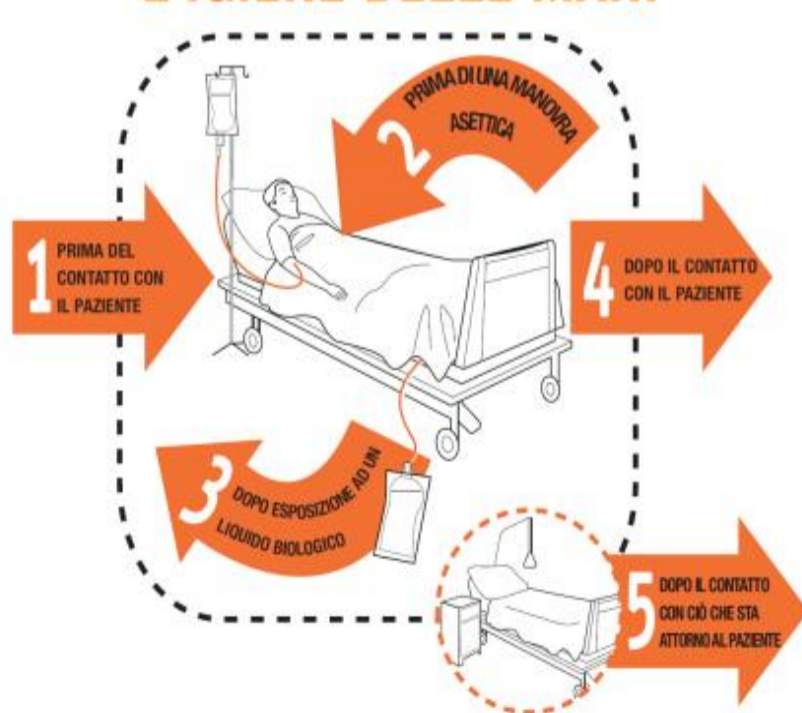
Non sottovalutare il lavaggio delle mani quando sei raffreddato o hai la tosse

Quando tossisci o starnutisci, usa un fazzolettino per coprire il tuo naso e la tua bocca



Dopo aver tossito, starnutito e soffiato il naso, lava le mani con acqua e sapone per non diffondere i germi.

I 5 momenti fondamentali per L'IGIENE DELLE MANI



Utilizza la soluzione alcolica quando le mani non sono visibilmente sporche. La soluzione è un prodotto a base alcolica che evapora in pochi secondi disinfettando le mani. Non richiede l'utilizzo dell'acqua.



Lava le mani con acqua e sapone se visibilmente sporche



Promozione dell'igiene delle mani per operatori sanitari, pazienti e visitatori per ridurre le infezioni ospedaliere