**EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE** **N 1 ED.**

**Titolo LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE:**

* IL MANGIAR SANO;
* BENEFICI DELL’ATTIVITÀ FISICA;
* PREVENZIONE DEL TABAGISMO e RISCHI LEGATI AL CONSUMO DANNOSO DELL’ALCOOL E ALTRE FORME DI DIPENDENZE;
* PROMOZIONE DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO E PSICO-SOCIALE.

**giorno 12 mese DICEMBRE anno 2023**

Destinatari: Generale (tutte le professioni sanitarie)

Crediti formativi: n° 4

Sede: [ ]  **IRCCS G. PASCALE -** (aula) **CERRA;**

Responsabile Scientifico: Dott.ssa **MENEGOZZO SIMONA**

Obiettivi formativi: Metodologia e tecniche di comunicazione sociale per lo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria e promozione della salute

Area tematica: [ ]  A - Tecnico-professionali; ⌧ B - Di processo; [ ]  C - di sistema.

*(per elenco completo vedi MD13 Proposta progetto formativo aziendale o sul sito* [*https://ape.agenas.it/ecm/obiettivi-nazionali.aspx*](https://ape.agenas.it/ecm/obiettivi-nazionali.aspx)*)*

**Programma**

**Indicare orario inizio fine**

08:00-08:30 **Registrazione partecipanti**

08:30-09:00 **Saluti**

Direttore Generale Dott. A. M. BIANCHI

Direttore Sanitario Aziendale Dott. M. DI MAURO

Direttore Scientifico Dott. A. BUDILLON

**Introduzione**

Dott.ssa MARIA LINA TORNESELLO

09:00-09:30 Titolo della docenza: Programma regionale: Luoghi di Lavoro che promuovono salute

 **Docente** Dott.ssa SIMONA MENEGOZZO

09:30–10:00 Titolo della docenza: Il mangiar sano

 **Docente**  Dott.ssa VALERIA TURRA’

10:00-10:30 Titolo della docenza: Benefici dell’attività fisica.

 **Docente**  Dott.ssa MONICA PINTO

**10.30 - 11.00** ***coffe break***

11:00-11:30 Titolo della docenza: Prevenzione del tabagismo

 **Docente** Dott. FABIO CURCIO

11:30 – 12:00 Titolo della docenza: Rischi legati al consumo dannoso dell’alcool e altre forme di dipendenze.

 **Docente**  Dott.ssa CONCETTA FIORITO

12:00-12:30 Titolo della docenza: Promozione del benessere psicologico e prevenzione del disagio lavorativo.

 **Docente** Dott.ssa ORNELLA MAZZONI

12.30- 13.00 **Tavola Rotonda: discussione e proposte con la partecipazione delle organizzazioni sindacali**

13.00 – 13.30 QUESTIONARIO DI VERIFICA

**Affiliazioni Docenti**

Dott.ssa Maria Lina TORNESELLO

Direttore Sostituto S.C. Biologia Molecolare e Oncogenesi Virale – Presidente CUG

Dott.ssa SIMONA MENEGOZZO

Medico Competente Coordinatore – Servizio di Medicna del Lavoro

Dott.ssa VALERIA TURRA’

Responsabile della SSD Dietologia e Nutrizione Artificiale

Dott.ssa MONICA PINTO

Direttore S.C. Medicina Riabilitativa

Dott. FABIO CURCIO

Specialista Ambulatoriale Igiene e Medicina Preventiva Dipartimento Dipendenze - ASLNapoli 1 Centro

Dott.ssa CONCETTA FIORITO

Dirigente Psicologa SERD Distretto N28 Dipartimento Dipendenze - ASLNapoli 1 Centro

Dott.ssa ORNELLA MAZZONI

Assistente alla Ricerca S.S.D. Psicologia Oncologica

**Razionale evento**

L’evento formativo “Luoghi di lavoro che promuovono salute” scaturisce dall’impegno dell’Istituto Pascale di aderire al Programma Regionale approvato con la D.G.R.C. n.27 del 26/01/2021 ed al Programma Predefinito 2020/2025 finalizzato a ridurre le malattie croniche non trasmissibili ed a prevenire forme di disagio psicosociale. In questa sede ci soffermeremo su quelli che sono i comportamenti in grado di rendere i luoghi di lavoro, ambienti favorevoli al miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori.

Gli interventi, moderati dalla dott.ssa Marilina Tornesello, focalizzeranno l’attenzione sulla importanza della promozione della salute sotto il profilo della corretta alimentazione, promozione dell’attività fisica, del benessere psicosociale e prevenzione del tabagismo e rischi legati al consumo dannoso dell’alcool e altre forme di dipendenze.

La Dott.ssa Menegozzo introdurrà il programma regionale presentando i dati relativi al profilo di equità e salute dell’INT IRCCS F. “G. Pascale”

La dottoressa Valeria Turrà ci accompagnerà a riflettere sull’importanza di una corretta alimentazione soprattutto al fine di prevenire e a trattare molte malattie croniche come l’obesità e il sovrappeso, l’ipertensione arteriosa, le malattie dell’apparato cardiocircolatorio, le malattie metaboliche, il diabete tipo 2, alcune forme di tumori.

La Dott.ssa Pinto proporrà semplici esercizi da effettuare nelle pause dell’attività lavorativa ed esercizi più articolati da effettuare a domicilio, sottolineando l’importanza di effettuare attività fisica almeno 3 volte a settimana per minimo 45 minuti a seduta.

La dott.ssa Mazzoni avrà l’obiettivo di individuare azioni specifiche che potrebbero rilevarsi utili sia per la prevenzione del disagio lavorativo che per promuovere e mantenere il benessere nelle organizzazioni sanitarie.

Saranno inoltre presenti i Dirigenti del dipartimento dipendenze ASL Napoli 1 Centro che affronteranno le problematiche connesse alle dipendenze da fumo, alcool e altre forme di dipendenza.

**Responsabile Segreteria Organizzativa**:

**nome** CARLA **cognome** DONATI

tel. 081 17770184 e-mail:s.menegozzo@istitutotumori.na.it

**N.B.: ALLEGARE CV BREVE DEI DOCENTI E MODERATORI (PRIVI DI DATI SENSIBILI E/O PERSONALI)**