**EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE** **N° 645-447161 Ed. 1**

**Titolo LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE:**

* **I BENEFICI DELL’ATTIVITÀ FISICA**
* **IL MANGIAR SANO**

**Data 08/04/2025**

Destinatari: **tutte le figure professionali**

Crediti formativi: n° **7,8**

Sede:  **IRCCS G. PASCALE -** (aula) Sala Consiglio  Altro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Responsabile Scientifico: Simona Menegozzo

Area tematica obiettivi formativi:  A - Tecnico-professionali;  B - Di processo;  C - di sistema.

Obiettivi formativi: Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

Tematica speciale (solo per gli obiettivi n°6 – 20 – 32 – 33):

**Programma**

08.00 - 08.15 Registrazione partecipanti

08.15 – 08.30 **Saluti**

Commissario Straordinario Dott. M. DI MAURO

Direttore Scientifico Dott. A. BUDILLON

08.30-09.00 Introduzione ai lavori

**Dott.ssa Simona Menegozzo**

Presentazione programma Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute

INT IRCCS PASCALE

09.00 – 10.00 I benefici dell’attività fisica

**Docente Dott.ssa Monica Pinto**

Sostituto

**Dott.ssa Lucia Iadicicco**

10.00 – 11.00 *Esercitazione pratica*

**Docente Dott.ssa Monica Pinto**

**11.00 - 11.30**  ***healthy break***

11.30 - 12.30 Il mangiar sano

**Docente Dott.ssa Anna Licia Mozzillo**

Sostituto

**Dott.ssa Valeria Turrà**

12.30 – 13.30 *Esercitazione pratica*

**Docente Dott.ssa Anna Licia Mozzillo**

**13.30 - 14.00** ***lunch break***

14.00 – 15.00 Movimentazione manuale dei carichi – L’importanza di una buona pratica fisica

**Docente Dott.ssa Maria Rosaria Esposito**

Sostituto

**Dott.ssa Giuseppina Lettieri**

15.00 – 15.30 Questionario Ecm

**N.B. la docenza deve essere minimo di 30 minuti, non sono accettate frazioni di ore inferiori a 30 minuti.**

**Razionale evento:**

**Razionale evento:** **L’evento formativo “Luoghi di lavoro che promuovono salute” scaturisce dall’impegno dell’Istituto Pascale di aderire al Programma Regionale approvato con la D.G.R.C. n.27 del 26/01/2021 ed al Programma Predefinito 2020/2025 finalizzato a ridurre le malattie croniche non trasmissibili ed a prevenire forme di disagio psicosociale. In questa sede ci soffermeremo su quelli che sono i comportamenti in grado di rendere i luoghi di lavoro, ambienti favorevoli al miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori.**

**Gli interventi, moderati dalla dott.ssa Simona Menegozzo, focalizzeranno l’attenzione sulla importanza della promozione della salute sotto il profilo della corretta alimentazione, promozione dell’attività fisica.**

**La dottoressa Valeria Turrà proporrà una riflessione sull’importanza di una corretta alimentazione soprattutto al fine di prevenire e a trattare molte malattie croniche come l’obesità e il sovrappeso, l’ipertensione arteriosa, le malattie dell’apparato cardiocircolatorio, le malattie metaboliche, il diabete tipo 2, alcune forme di tumori.**

**La Dott.ssa Pinto proporrà semplici esercizi da effettuare nelle pause dell’attività lavorativa ed esercizi più articolati da effettuare a domicilio, sottolineando l’importanza di effettuare attività fisica almeno 3 volte a settimana per minimo 45 minuti a seduta.**

**La Dott.ssa Maria Rosaria Esposito in qualità di Responsabile del Servizio Infermieristico esporrà le caratteristiche e le problematiche dell’attività sanitaria in relazione alla movimentazione manuale dei carichi;**

**quest’ultimo infatti risulterebbe più sostenibile se accompagnata da una buona attività fisica.**

**Responsabile Segreteria Organizzativa**:

**nome CLAUDIA cognome TALOTTI**

**tel. 081 17770187 e-mail: c.talotti@istitutotumori.na.it**

**BREVE DESCRIZIONE DEI CURRICULA DI RESPONSABILE SCIENTIFICO, DOCENTI, MODERATORI:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME**  **COGNOME** | **PROFESSIONE** | **DISCIPLINA** | **ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE** | **DESCRIZIONE ATTIVITA’ PROFESSIONALE/FORMATIVA** |
| Simona Menegozzo | Dirigente Medico | Medicina del lavoro | IRCCS PASCALE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 01 giugno 2013 – 31 dicembre 2013 Ricercatore .Attività di Ricerca.” contributo del medico del lavoro nell’ambito delle attività del Registro Mesoteliomi”  Registro dei Mesoteliomi della Campania – Dipartimento di Medicina Sperimentale;  24 maggio 2004 al 30 novembre 2017 Medico a contratto  Medico Competente “Fondazione G. Pascale”   |  | | --- | | 01 marzo 2024 → |   Medico Competente “Fondazione G. Pascale   |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | |
| Monica Pinto | Dirigente Medico | Medicina Riabilitativa | IRCCS PASCALE | Dal 19.01.189 a tutt’oggi Medico chirurgo iscritto all’Ordine dei Medici di Napoli.  Dal 01.08.2022 a tutt’oggi  Direttore Sc Medicina Riabilitativa afferente al Dipartimento dei Servizi Strategici  Dirigente Medico a tempo indeterminato dal 11.01.1993 |
| Lucia Iadicicco | Dirigente Medico | Medicina Riabilitativa | IRCCS PASCALE | Da Dicembre 2019 a Gennaio 2024 dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione DAR Taranto  Da Febbraio 2024 ad oggi dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione IRCCS FONDAZIONE PASCALE |
| Maria Rosaria Esposito | Coordinatore Infermieristico | Direzione Medica di Presidio | IRCCS PASCALE | Dal 03 Settembre 1990 al 2008  Infermiera presso il Dipartimento Melanoma Cute Muscolo-Scheletrico ORL Maxillo-  Facciale e Oncologia Medica  Dal 10/10/2008 a ottobre 2018  Coordinatore Infermieristico C**IO**-Direzione Sanitaria  Dal 1/11/ 2018 a tutt’oggi  Incarico di Funzione Organizzativa (ex P.O.): Qualità, Risk Management –CIO; Direzione Medica di Presidio  Dal 06/08/2020  Incarico di Direttore/Coordinatore del Corso di Laurea in Infermieristica dell’Università degli  Studi della Campania L. Vanvitelli, sede IRCCS Pascale/Ascalesi. |
| Giusepina Lettieri | Infermiera | GOM Dipartimento Addome | IRCCS PASCALE | Infermiera dal 1990 al 01/08/2022 Dipartimento CORPS Assistenziale di Ricerca dei Percorsi Oncologici Testa Collo e Muscoli Scheletrici IRCCS FONDAZIONE PASCALE  Dal 2022 Incarico di Funzione Organizzativa ai Gom Dipartimento Addome |
| Anna Licia Mozzillo | Dietista | Melanoma e Immunoterapia E terapie Innovative | IRCCS PASCALE | Dietista a tempo indeterminato da giugno 2024 fino ad oggi presso IRCCS PASCALE S.C. Oncologia Clinica Sperimentale del Melanoma e Terapie Innovative |
| Valeria Turrà | Dirigente Medico | Dietologia e Nutrizione Artificiale | IRCCS PASCALE | 01/1993 ad oggi Dirigente Medico di I livello Referente Unico SSD Dietologia e Nutrizione Artificiale Dal 01/02/2016 a tutt’oggi  Sostituto del responsabile di struttura per delega Dal. 2003 Incarico di Alta Specializzazione in Preparazione all’intervento chirurgico IRCSS – Fondazione Pascale Napoli  Dal 1991 al 1992 Anestesista Clinica mediterranea Napoli |