



LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

Aula CONSIGLIO
14.10.2025

- **BENEFICI DELL'ATTIVITA' FISICA**
- **IL MANGIAR SANO**

8:00 - 8:15 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

8:15 - 8:30 **Saluti Istituzionali**

Direttore Generale **Dott. M. DI MAURO**

Direttore Sanitario **Dr. A. D'ARGENZIO**

Direttore Scientifico **Dott. A. BUDILLON**

8:30 - 9:00 **Luoghi di lavoro che promuovono salute INT. PASCALE**

Dott.ssa SIMONA MENEZZO

Medico competente – Servizio di Medicina del lavoro

9:00 - 10:00 **Benefici dell'attività fisica**

Dott.ssa MONICA PINTO

10:00 - 11:00 **Esercitazione pratica**

Dott.ssa MONICA PINTO

11:00 - 11:30 **Healthy Break**

11:30 - 12:30 **Il mangiar sano**

Dott.ssa ANNA LICIA MOZZILLO

12:30 - 13:30 **Esercitazione pratica**

Dott.ssa ANNA LICIA MOZZILLO

13:30 - 14.00 **Lunch break**

14:00 - 15:00 **Movimentazione manuale carichi**

Dott.ssa MARIA ROSARIA ESPOSITO

15:00 - 15:30 **Questionario Ecm**

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Menegozzo Simona

Medico Competente

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Claudia Talotti

c.talotti@istitutotumori.na.it

081. 17770187

