

Quando lavare le mani?

- All'entrata in ospedale;
- prima e dopo il contatto con le persone;
- in camera, dopo aver toccato il letto, il comodino, il tavolo, le maniglie, le sedie ecc.;
- dopo aver utilizzato i servizi igienici;
- prima e dopo i pasti;
- prima e dopo aver toccato occhi, naso o bocca;
- dopo essersi soffiati il naso e dopo aver starnutito e tossito;
- prima e dopo aver medicato le ferite;
- dopo aver toccato i rifiuti;
- all'uscita dall'ospedale.

L' I.N.T. IRCCS
"Fondazione G.Pascale"
partecipa alla

Giornata Mondiale dell'Igiene delle mani

5 Maggio

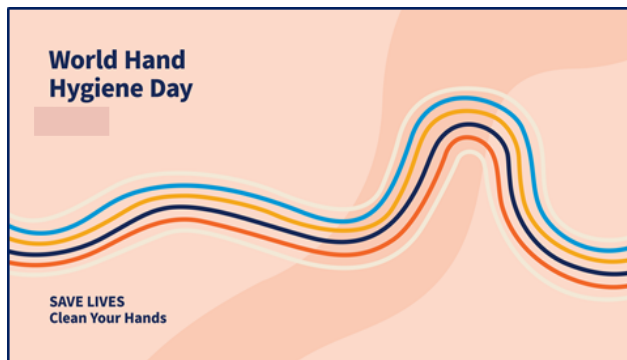
Aiutaci anche tu
a sostenere
la lotta alle infezioni
attraverso un
semplice gesto

**PROTEGGI LA VITA
LAVA LE TUE MANI**

Direzione Medica di Presidio
Gruppo Operativo CICA

5 maggio
**Giornata Mondiale
dell'Igiene delle Mani**
promossa dall'Organizzazione
Mondiale della Sanità





**Ricorda di lavare le mani
con acqua e sapone
se visibilmente sporche...**

**... altrimenti friziona le
mani con
gel idroalcolico.
Ti bastano 20-30 secondi**

È di grande importanza che tutte le persone, seguano scrupolosamente le indicazioni di una corretta igiene delle mani:

- Per i **PAZIENTI** è importante perché riduce il rischio di contrarre infezioni e di prolungare la permanenza in ospedale;
- Per gli **OPERATORI** è importante perché limita la possibilità di infettarsi e infettare;
- Per i **FAMILIARI** e **ACCOMPAGNATORI** è importante perché limita la possibilità di essere veicolo di batteri e virus

L'IGIENE DELLE MANI, dunque, è un elemento VINCENTE per tutti e verificare che tutti lo facciano aiuta a prevenire le infezioni.

**LAVA LE MANI,
PROTEGGI TE STESSO E
CHI È PIÙ FRAGILE**

Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



Fonte: World Health Organization

Come frizionare le mani ?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

